

COMIDAS y SERVICIOS DE AYUDA en HAYWARD

)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>3 Crosses Church</b> 7am - Desayuno 8:30am, 11:15am & 6:13pm Servicios *Ropa cuando disponible Vaya a la biblioteca central para ser recogidos 6:50 or 7:15 am	<b>Buenos Días !!</b> <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am *Tiene que participar en el Programa	<b>South Hayward Parish</b> Duchas 8:30-2:30 <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am *Tiene que participar en el Programa	<b>South Hayward Parish</b> Duchas 8:30-2:30 <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am *Tiene que participar en el Programa	<b>South Hayward Parish</b> Duchas 8:30-2:30 <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am *Tiene que participar en el Programa	<b>South Hayward Parish</b> Duchas 8:30-2:30 <b>HEDCO</b> Desayuno 9-10 am *Tiene que participar en el Programa	<b>3 Crosses Church</b> 9 am-Mediodía Duchas y Ropa Corto de cabello cuando estén disponibles Almuerzo Caliente 11 am
	<b>New Bridges Outreach Center</b> 12 pm Almuerzo para Mayores de edad 60+ <i>Provisto por Spectrum</i>	<b>1st United Methodist Church</b> 9 - 9:30 am Desayuno/Almuerzo bolsa <b>Camioneta de Salud</b> 2do & 4to Martes	<b>El Shaddai Ministries</b> Duchas 9:30am-11 am Sopa caliente 9:30- 12 *Camioneta de salud 3er. Miercoles	<b>Templo De la Cruz</b> 8am Desayuno y almuerzo en bolsa 9 am Servicios de Salud informes de vivienda y otros ofrecidos por Abode Srvc	<b>Bridge of Faith 8am {Meals of Love}</b> Puertas se abren 9 am 12:30pm Almuerzo repartido de alimentos	<b>3 Crosses Church</b> Banco de Comida 9-10 am el 2do. Y 4to Sábado
<b>San Leandro Club para niños y niñas April Showers</b> 11am - 1:00pm Duchas/Comida caliente Ropa, artículos de tocador almuerzo en bolsa Pregunte @ día de lavandería! <b>Solo 1ro, 3ro, 5to. Domingo</b>	<b>Marshall St. Church/Trinity</b> 4 pm Duchas 6pm Cena	<b>Church of the Cross</b> 10am - 12pm Distribucion de alimentos	<b>1st United Methodist</b> Proyecto de Generaciones 12-4 pm con el Tri-City Centro de Salud	<b>New Hope Christian Fellowship</b> <u>Camioneta de salud con Enfermera</u> 2do. Jueves 9:30am - 4pm	<b>Palma Ceia Baptist Church</b> Almuerzo gratis 12-1 pm	<b>Good Shepherd Lutheran</b> Banco de alimentos 3rd Saturday 10-12pm
<b>1st Presbyterian Church</b> 7:30-8:30am Desayuno Caliente	<b>St Vincent de Paul</b> All Saints Catholic Church 6:30 pm - 8 pm llamar para cita, 581-3642	<b>Downtown Streets Team</b> <u>Reunión de éxito</u> 12:30-1:30 pm <u>en la Sociedad Historica</u> Regístrate el día de hoy	<b>Old Glad Tidings Church</b> Ejercicio y alimentos Edad 60+ 11am - 1:30 pm	<b>Good Shepherd Lutheran</b> <u>Banco de Comida y provisiones</u> Jueves 10-12pm	<b>Hayward Senior Center</b> 12pm - registrarse NO HAY ENTRADA despues de 12:15 pm 12:30 - 1:30pm Almuerzo de Bolsa *Solo mayores	<b>Glad Tidings White House</b> Sólo dispensa de Pan 1-2 pm Haga una cita antes del Miercoles a las 4 pm
<b>Church Of Nazarene</b> Desayuno Caliente 9am	<b>Salvation Army</b> 1 - 2pm Almuerzo en bolsa para todos	<b>Salvation Army</b> 2 - 2pm Almuerzo en bolsa para todos	<b>Salvation Army</b> 3 - 2pm Almuerzo en bolsa para todos	<b>Palma Ceia Baptist Church</b> Almuerzo gratis 12-1 pm	<b>Our Lady of the Rosary</b> Cena caliente 6 pm	
<b>1st Presbyterian Church</b> 2nd y 4to Domingo Duchas 4-6 pm <b>Almuerzo en bolsa, Ropa</b> <b>Corte de pelo y más</b> Pregunte @ día de lavandería!	<b>HEDCO</b> Almuerzo 12 pm *Tiene que participar en el Programa	<b>HEDCO</b> Almuerzo 12 pm *Tiene que participar en el Programa	<b>HEDCO</b> Almuerzo 12 pm *Tiene que participar en el Programa	<b>Salvation Army</b> Almuerzo gratis 12-1 pm	<b>Salvation Army</b> 1-2pm Almuerzo en bolsa	
<b>Salvation Army</b> 4 pm Cena NO SE ENTRA DESPUES DE LAS 4:45 PM	<b>Glad Tidings White House</b> <b>Solamente pan</b> 1pm-2pm	<b>Glad Tidings White House</b> <b>Solamente pan</b> 1pm-2pm	<b>Glad Tidings White House</b> <b>Solamente pan</b> 1pm-2pm <u>Banco de alimentos y pan</u> 1:30-3 pm	<b>Salvation Army</b> Almuerzo 12 pm *Tiene que participar en el Programa	<b>HEDCO</b> Almuerzo 12 pm *Tiene que participar en el Programa	
	<b>Salvation Army</b> <u>Banco de alimentos y pan</u> 1:30-3 pm	<b>Salvation Army</b> <u>Banco de alimentos y pan</u> 1:30-3 pm	<b>Community of Grace</b> Banco de alimentos 11am-12pm cerrado el 5o. Miércoles	<b>Glad Tidings White House</b> <b>Solamente pan</b> 1pm-2pm	<b>Glad tiding White House</b> Solamente pan 12-1 pm	
	<b>CRIL TALLER DE VIVIENDA</b> Lunes 2-4pm <u>llegue antes de las 1:45</u>	<b>New Hope Christian Fellowship</b> Feed My Sheep Comida caliente 6pm-7pm Armario de Ropa	<b>St Vincent de Paul</b> All Saints Catholic Church 1:00pm-2:30pm Llame para cita (510)581-3642	<b>Salvation Army</b> <u>Banco de alimentos y pan</u> 1:30-3 pm	<b>South Hayward Parish</b> Banco de alimentos 3-5:30pm	
		<b>South Hayward Parish</b> New Bridges Outreach Center Banco alimentos 3-5:30pm	<b>Salvation Army</b> Distribución de USDA FOOD Solo 3er. Miercoles 1-3 pm	<b>CRIL TALLER DE BENEFICIOS</b> Jueves 2-4pm <u>Llame por adelantado</u>	<b>South Hayward Parish</b> New Bridges Outreach Ctr *Banco de Alimentos 3-5:30pm	
		<b>Reunión del Consejo Municipal</b> 7 pm @ City Hall 777 B Street 1st, 3rd & 4th Martes	<b>South Hayward Parish</b> New Bridges Outreach Center Banco de alimentos 3-5:30pm <b>New Bridges Outreach Ctr</b> Proyecto de Generaciones 7 pm Referencias Médicas, prueba de HIV etc.7-9 pm llame a*(510)713-6690	<b>New Life Church</b> 5 - 6pm Estudio Bíblico 6-7 Banco de alimentos	<b>South Hayward Parish</b> New Bridges Outreach Center Banco de alimentos 3-5:30pm	



LLAMADAS DE EMERGENCIAS Teléfono 911

Para Informacióny referencias llame a 2-1-1-

Para saber si cualifica antes de ir llame su deseado Banco de comida antes de ir

\*Actualizado 09/2017

**Limpie a HAYWARD**  
**23 de Septiembre**  
**Longwood Elementary**  
**850 Longwood Ave**  
**8:30-12 mediodía**  
*pre-registro @*  
*hayward-ca.goc/KHCG*  
*antes de las 3pm 9/21*

## COMIDAS y SERVICIOS DE AYUDA en HAYWARD

### SERVICIOS DE ALOJAMIENTO

**MARCAR 211** - Llamada gratis de teléfonos. Para alojamiento o Servicios 4/7

Visita: [www.achousingchoices.org](http://www.achousingchoices.org)

**Sunrise Village** (510)252-0910

Soltero/a llame a las 9:00am Lunes-Martes & 11:00am Sábado y Domingo

Para Familias llame (510)252-0910 ext 13, después de la 1:00 pm todos los días

**Community Housing Partnership** (415)241-0310

**Lifehouse Sober Living (SLE)** 510-999-7901

**Season's of Sharing Programa Asistencia de alquiler y deposito** Llamadas de admisión solo el ultimo

Miércoles, 10 am-11am tendrá que aplicar a través de CRIL

**Into The Solution, Inc.** 510-672-7869 se requiere que tenga SSI

**Second Chance, Inc.:** Refugio 510 -792-4357

**Victory Outreach (hombres)- Faith Based Housing**, con compromiso de un año (510)783-1022

**City Team Ministries (510)452-3758 (Hombres solos)**

**East Oakland Community Project (510)532-3211 (Hombres solos)**

**\*\*SOLO PARA FAMILIAS CON NIÑOS -FESCO** (510)581-3223

**\*\*MUJERES SOLAS CON O SIN NIÑOS**

**Programa de alojamiento de Emergencia** (510)786-1181

**Building Futures** 1-866-A-WAY-OUT (866)282-9688

**Shephard's Gate**, Livermore (925)443-4283 (Mujeres/niños)

**\*\*PARA LOS QUE HAN SERVIDO EN MILITAR** (Veteranos sin hogar Hotline)- 1-800-838-4357

**Operation Dignity** -(510)350-3682

**Magnolia House** (510)487-2910 Mujeres embarazadas

**Ruby's Place-Emergency Shelter for DV** 1-888-339-7233

**Tranquility House Alternatives:** Vida sobria para hombres y mujeres 510-987-6232

**Off the Streets Men's Sober Living** High Styreet Oakland: Michael Tiffany 510-688-2366

**ASH Housing Men's Sober Living** : Hayward: Michael Jackson 510-754-0620

### OPORTUNIDADES PARA TRABAJO Y PARA VOLUNTARIOS

**Command Center** (510)583-9300 , 1061 A St. - Hayward, CA 94541

**Down Town/Centro de la Ciudad:** Se reunen los Martes 12:20-1:30 pm en la **Hayward Historical**

**Society** : 22380 Foothill Blvd

### PROGRAMAS DE RECUPERACIÓN

**Celebrate Recovery @ Hillside Alliance** Friday's 7-9 Faith Based 12 Step Program

**Steps of Grace** Tuesday's 6:45-9pm at Community of Grace Faith Based 12 Step Program

**AA @ St Rose Hospital:** 7:30pm Saturday Nights (1st Floor)

**AA solo Mujeres @ St Stephens** Lutheran Church at 7pm

**AA habla Espanola: @ New Bridges Outreach Ctr:** 7:30pm los Viernes, Sabados, Domingo Y Lunes a la noche

**Triangule Fellowship**, 25224 Mission Blvd., Dom., 6:30, 8:30, 10:30am; 2:00, 6:15, 8:00pm. Lu., 6:30, 8:30am; 12, 6:15, 8pm. Mar., 6:30, 8:30am; 12, 6:15, 8pm. Mié.6:30, 8:30am; 12, 6:15, 8pm.

Jueves 6:30, 8:30am; 12, 6:15, 8pm. Viernes y Sáb. 6:30, 8:30am; 12, 6:15, 8pm, Medianoche.

**Cherry Hill Detox-** 2035 Fairmont Drive, San Leandro, CA 94578 (510)346-7832

**Hillside Celebrates Recovery** 12 pasos 7-9 pm Viernes (510)529-9483 Ed

**2nd Chance:** 107 Jackson St Hayward (510)886-8696

### Servicios Médicos y de ayuda

**Davis Street Family Resource Center-** Alimentos, ropa, asesoramiento. 3081 Teagarden St, San Leandro, L- V 8am-8pm (510)347-4620.

Transporte del San Leandro BART cada 20 min, 5:45-9:30am & 2-7:30pm

**Dental Clínica-** Regístrese 6:30am los Miércoles par las citas de la tarde

**The Women's Center-** Solo para servicios reproductivos. 27225 Calaroga Ave. (At Tennyson)

Lunes-Viernes 8am-5pm (510)342-0020

**Urgent Care Center** - 27200 Calaroga Ave., L-V 7:30 am-7:30 pm (510)264-4046, NO GRATIS

**Bureau of Indian Affairs** - (916)978-6000

**Ashland Free Clinic** (510)407-2362 Médica de Adultos Sab. 8-11am Pediatría Niños Miércles 6-8

**Birthright of San Lorenzo:** Mujeres embarazadas 1048 Grant Ave SLz 510-481-9677

**\*Firehouse Clinic:** / Tiburcio Vazquez Urgent Care: 28300 Huntwood Ave Hwd 510-398-7500

**HEDCO-** 590 B Street 510247-8235 Servicios y Porgramas 8:30-5:00 Lunes a Viernes

**New Bridges Outreach Center/South Hayward Parish:** 27287 Patrick Ave, Hwd 510-785-3663

### HIV/AIDS

**Servicio de Información** (877)424-3746, (510)537-2600

**HIV Lugar para analices** (800)367-AIDS

**Servicios legales; Homeless Court-Llame para averiguar el horario** (510)877-9203

### Abogados en la Biblioteca

**Hayward Public Library**, 835 "C" Street 1er Lunes, 6-8pm; 1er Sábado 12-2pm,

**Castro Valley Library** 3600 Norbride Avenue, 2do Lunes , 6-8pm

**San Lorenzo Library**, 395 Paseo Grande, 2do Martes, 6-8pm

**Alameda County Law Library**, 224 W. Winton, sala 162, 2do Jueves 7pm

**Weekes Branch Library**, 27300 Patrick Ave, 3r Lunes 6-8pm

**Union City Library**, 34007 Alvarado-Niles Rd, 1er Martes 6-7 Inmigracion

**Self-Help Center, @Hall of Justice Building 24405 Amador Dept 501**

8:30am-12pm Lunes a Jueves / Horas de teléfono L-Jueves 2-4pm (510)272-1393

**Homeless Action Center**(510)836-3260 o info@homelessactioncenter.org

**Bay Area Legal Aid:** 1735 Telegraph Ave Oakland (510)663-4744

**Volunteer Legal Services** (510)302-2222 x4 Lunes a Viernes 8:30am-4pm

**Lawyers @ CRIL:** llame a 510-881-5743 para hacer una cita

**Law Library:** 1225 Fallon St Rm 250 Oakland M-Th 2-4

### Direcciones

**1st Presbyterian Church:** 2490 Grove Way, Castro Valley corner of Redwood Rd

**1st United Methodist Church:** 1183 B Street (at 2nd), Hayward

**3 Crosses:** 20600 John Drive, Castro Valley (510)537-4690

**Bridge of Faith:** 27343 Whitman St, Hayward

**Church of the Cross:** 354 B Street, Hayward

**Church of the Cross: Banco de Comida:** 335 A Street, Hayward (510)581-5522

**Church of the Nazarene:** 26221 Gading Road, Hayward

**Community of Grace:**380 Elmhurst Street, Hayward

**CRIL:** 439 A Street - Hayward (510)881-5743

**Eden United Church of Christ:** 21455 Birch St. #1, Hayward

**El Shaddal:** 565 East Lewelling Boulevard, San Leandro

**Glad Tidings White House:** Food Pantry 27751 Tyrell Ave, Hayward

**Hayward Senior Center:** 22325 North 3rd street, Hayward

**Hillside Alliance Church:** 944 Central (off Mission Boulevard)

**New Hope Christian Fellowship:**22110 Montgomery Blvd Hayward, 94541(510)537-6230

**New Life Church:** 1265 B St, Hayward

**Old Glad Tidings Church:** 1027 W. Tennyson Rd, Hayward CA (510)783-9377

**Our Lady of the Rosary:** 703 C st. Union City. (510)471-2609

**Palma Ceia Baptist Church:** 28605 Ruus Rd. Hayward, CA 94544 (510)786-2866

**Redwood Chapel:** 19300 Redwood Road, Castro Valley

**Salvation Army:** 430 A Street, Hayward (510)581-6444

**San Leandro Boys and Girls Club:** 401 Marina Boulevard, San Leandro

**Seventh-day Adventist Church:** 26400 Gading Rd. Hayward, CA 94544 (510)782-3422

**St. Stephen's Lutheran Church:** 1836 B St. Hayward (510)581-6637

**Templo de la Cruz:** 24362 Thomas Ave. Hayward (510)886-1644)

**Trinity Church/Marshall:** 20307 Marshall Street, Castro Valley (510)581-2480

Sea parte de la solución, únase al Hayward CAN Email: [haywardcan@gmail.com](mailto:haywardcan@gmail.com)